 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _____

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☒ Comunitario: ☐ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: _____

FECHA: 21/abr/2025 **HORA:** 11:00am a 01:00 pm

LUGAR: I.E Felidia


Nombre Representante del Escenario: Luz Mery

Teléfono: 3216426294

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
Felidia	I.E FELIDIA	PRINCIPAL

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Se realizo comunicación con la rectora de la Institución Educativa en la cual se logró espacio para hacer intervención en las jornadas de primaria y secundaria; se realizó sensibilización y concertación donde se articuló un plan de trabajo a cargo de la psicóloga María Claudia Pereira para impactar los grupos de bachillerato desde los grados 8 al 11.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

2. OBJETIVO:

- Realizar estrategias que promuevan una “Ruralidad Activa y Saludable” mediante el desarrollo de acciones para realizar sensibilización sobre el movimiento activo y actividad física como elemento de un estilo de vida saludable.

3. CONTENIDOS:

- **Actividad física**

4. METODOLOGÍA:


Se inició la intervención con la capacitación de manera presencial en los salones de 8vo a 11 grado de la institución educativa de Felidia, donde esta fue orientada al cuidado de la salud, con la finalidad de fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable, para la prevención de enfermedades.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se inició la intervención con el acercamiento con la rectora de la institución para saber cuál es la dinámica de trabajo y los grupos a los que se debe de impactar desde los temas propuestos por parte del programa de EVS; la rectora se dirige a los salones seleccionados 8, 9 10 y 11 para hablar con cada uno de los profesores para que cedan el espacio para realizar la intervención y lograr abarcar los grupos.

Luego se realiza intervención donde se abordan los temas del movimiento activo en el curso de adolescencia

Orientaciones para el movimiento activo:

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- Ejercicio regular: Actividades como caminar, nadar, yoga o tai chi son ideales para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- Rutinas adaptadas: Es importante que las actividades sean adecuadas a las capacidades físicas de cada persona. Consultar con un médico o fisioterapeuta puede ser útil.
- Socialización: Participar en grupos de ejercicio o actividades comunitarias fomenta la interacción social y el bienestar emocional.
- Variedad: Combinar ejercicios de fuerza, flexibilidad, resistencia para trabajar diferentes áreas del cuerpo.
- Hidratación y descanso: Mantenerse hidratado y descansar adecuadamente después de las actividades.

Efectos positivos sobre la salud:


- Físicos: Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- Mentales: Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- Sociales: Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- Calidad de vida: Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

6.1. Cumplimiento de objetivos:

- Se logra dar cumplimiento a lo establecido dentro de la propuesta a la Institución educativa.
- Se tuvo una participación de 66 adolescentes y jóvenes de las cuales 36 fueron mujeres y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- 4 adultos (profesores)
- Sexo: 38 mujeres – 32 hombres
- Etnias: 68 otros 2 afro
- Discapacidad: 0
- Identidad de Género: 38 femeninas –32 masculinos
- Orientación sexual: 70 heterosexuales
- Madres Cabezas de familia: 2 si 2 no
- Víctimas del conflicto armado: 0 no

Se envía el link de satisfacción del usuario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegyWUCZjmkE_5A/viewform

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria


N/A

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención




Intervención grupos de 8 de la Institución educativa Felidia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002



Firma 

Nombre: Andres Perez Zúñiga


Cargo: Contratista

Subgrupo o Línea: Cuidado de la vida y la salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No.un (1) folio.

*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)															MMDS01.03.15.P001.F005													
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD																	VERSION	001												
ACTA N°:		INFORME:										LUGAR:			FECHA:		25 / Abr / 2025													
OBJETIVO:		Promover la vitalidad activa mediante la promoción de la actividad física para mejorar hábitos de vida.										Biblioteca pública Bolondrinas.			HORA INICIAL		1:00 pm													
															HORA FINAL		2:00 pm													
N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia			Persona con capacidades especiales		Identidad de Género					Orientación Sexual				Madre Cabeza de Hogar		Victima del Conflicto Armado		Tiene seres allegados		Correo Electronico	Telefono	Firma			
					Indígena	Afro	Otro	Si	No	Masculino	Femenino	Transmasculino	Transfemenino	Fluido	Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Otro	Si	No	Si	No	Si	No						
1	31460121	Adolfo Villamil Rojas	67	F		X		V	X					X				X	X	X										
2	31292724	Rocio Fiallo Montano	69	F		X		V	V					X				X	X	X										
3	29412118	Aide Sorajty	61	F		X		V	V					X				X	X	X										
4	31807041	Sonia Tulande	63	F		X		X	X					X				X	X	X										
5	31235793	Rosaura Perez Cuollo	73	F		X		V	V					X				V	X	X										
6	31821124	Nolanda Villa Henao	63	F		X		X	X					X				X	X	X										
7	31222001	Amelia Ante	73	F		X		X	X					X				X	X	X										
8	31237994	Marta Agreda	75	F		X		V	X					V				X	X	X										
9	60811526	Maria Conrado Priol	55	F		X		X	X					X				X	X	X										
10	31191864	Rocio Nudo Dios	75	F		X		X	V					X				X	X	X										
11	27111523	Anunciacion Boland	63	F		X		V	X					X				X	X	X										
12	31066940	Paulina Perez	78	F		X		X	V					X				X	X	X										